



Agrupamento de escolas de Cuba

Escola Básica Fialho de Almeida

ANO LETIVO 2024/2025

DISTRIBUIÇÃO DE CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

ANO DE ESCOLARIDADE: 7º ANO

Disciplina: Português

Período	Domínios	Subdomínios	N.º de Aulas Previstas (45 min)	
			Turma A	Turma B
1º	Oralidade Leitura Educação Literária Gramática Escrita	<p>Texto dos media: Texto publicitário/ Tipos de linguagem; Artigo de opinião; Biografia;</p> <p>Texto Narrativo Literatura oral tradicional: • “A Parábola dos sete vimes” e outros contos; - Características do conto tradicional; - Características da parábola;</p> <p>Conto literário: • “O Cavaleiro da Dinamarca” de Sophia de Mello Breyner Andresen; As categorias da narrativa; Recursos estilísticos;</p> <p>Gramática Classes de palavras: Nome / subclasses; Adjetivo / subclasses; Verbo/ subclasses; Funções sintáticas;</p>	67	67
2º	Oralidade Leitura Educação Literária	Texto narrativo (continuação)	62	63

	<p>Gramática</p> <p>Escrita</p>	<p>“Avó e neto contra vento e areia” de Teolinda Gersão; “Ladino” de Miguel Torga;</p> <p>“Mestre Finezas” de Manuel da Fonseca; “História de uma gaivota e do gato que a ensinou a voar” de Luís Sepúlveda; Categorias da narrativa; Recursos expressivos; A Descrição; Debates; Texto de opinião;</p> <p>Texto dramático: “Leandro, rei da Helíria” de Alice Vieira; Características do texto dramático;</p> <p>Gramática: Classes de palavras: preposição, determinante; conjunção e locução; Frase simples e frase complexa; Orações coordenadas; Orações subordinadas; Conjugação verbal: tempos simples;</p>		
3º	<p>Oralidade</p> <p>Leitura</p> <p>Educação Literária</p> <p>Gramática</p> <p>Escrita</p>	<p>Texto poético (no mínimo oito poemas de autores diferentes)</p> <ul style="list-style-type: none"> • “História Antiga”, Miguel Torga; • “Lágrima de preta”, António Gedeão; • “Impressão digital”, António Gedeão; • “Mataram a Tuna”, Manuel da Fonseca; • “O Sonho”, Sebastião da Gama; • “Gaivota”, Alexandre O’neill; • “Maria Lisboa”, David Mourão Ferreira; • “Ser Poeta”, Florbela Espanca; • “Cântico Negro”, José Régio; <p>Características do texto poético;</p> <p>Gramática: Pronominalização em adjacência verbal; Formação de palavras; Classes e subclasses de palavras: advérbio; quantificador;</p>	36	35

Disciplina: Matemática

Período	Domínios	Subdomínios	N.º de Aulas Previstas (45 min)	
			Turma A	Turma B
1º	Números	Números inteiros - Conjunto dos números inteiros - Valor absoluto e simétrico de um número inteiro. - Comparação e ordenação de números inteiros - Adição de números inteiros - Subtração de números inteiros. Adição algébrica - Expressões com parênteses	16	16
1º	Números	Números racionais - Comparação e ordenação de números racionais - Adição algébrica de números racionais - Resolução de problemas recorrendo a números racionais - Percentagens - Resolução de problemas recorrendo a percentagens - Potências de expoente natural - Potências de base 10 e notação científica - Comparação e operações com números escritos em notação científica	26	26
1º	Geometria	Figuras planas - Soma das amplitudes dos ângulos internos de um polígono convexo - Soma das amplitudes dos ângulos externos de um polígono convexo - Ângulos alternos internos. Ângulos verticalmente opostos - Quadriláteros - Área de figuras planas	16	16
2º	Álgebra	Sequências. Expressões algébricas e equações - Resolução de problemas envolvendo o termo geral de uma sucessão - Expressões algébricas - Simplificação de expressões algébricas - Equações - Equações equivalentes. Princípios de equivalência para a resolução de equações	22	22

		<ul style="list-style-type: none"> - Classificação de equações - Resolução de problemas 		
2º	Álgebra	Funções <ul style="list-style-type: none"> - Abcissa, ordenada e coordenadas de um ponto num referencial Significado de função. Domínio e contradomínio de uma função - Representação gráfica de funções - Formas de representar uma função - Função de proporcionalidade direta - Gráficos de funções em contextos reais e interdisciplinares 	24	24
2º e 3º	Geometria	Figuras semelhantes. Poliedros <ul style="list-style-type: none"> - Figuras semelhantes. Razão de semelhança - Polígonos semelhantes - Construção de figuras semelhantes pelo método da homotetia - Critérios de semelhança de triângulos - Relação entre perímetros e áreas de figuras semelhantes. Construção à escala - Poliedros regulares. Relação de Euler 	18	18
3º	Dados e Probabilidades	Dados e probabilidades <ul style="list-style-type: none"> - População e amostra. Variáveis estatísticas - Mediana de um conjunto de dados numéricos - Representações gráficas - Probabilidade - Probabilidade em experiências compostas 	18	18

Disciplina: Inglês

Período	Domínios	Subdomínios	N.º de Aulas Previstas (45 min)	
			Turma A	Turma B
1º	Unidade 1: Family life Unidade 2: School day Halloween	1.1 Modern families 1.2 Family traditions 1.3 Family routines 2.1 School memories 2.2 Time@school 2.3 School fun	39	39
2º	Unidade 3: Houses & Homes Unidade 4: Funky places	3.1 Original homes 3.2 Unusual Homes 3.3 Famous homes 4.1 Shopping spree 4.2 City time 4.3 Out & About	37	37
3º	Unidade 5: Leisure & Holidays	5.1 Having a ball 5.2 Hanging lose... 5.3 Got talent	23	23

Disciplina: Francês

Período	Domínios	Subdomínios	N.º de Aulas Previstas (45 min)	
			Turma A	Turma B
1º	A França - aspetos civilizacionais Apresentar-se e caracterizar-se Família	Geografia Símbolos Vocabulário Aspetos culturais/civilizacionais Alfabeto Sons Galicismos Saudar Dados pessoais Meses do ano e dias da semana Descrição física e carácter As cores Membros da família Convites	28	26
2º	Habitação O meu quotidiano/rotinas Higiene e saúde	As divisões da casa As tarefas de casa Atividades quotidianas Os momentos do dia As horas Bons e maus hábitos Expressão de sensações	24	26
3º	A escola e as atividades extraescolares As férias	Sistema escolar francês Espaços da escola Horário e matérias Material escolar As atividades extraescolares Destinos de férias Estações do ano Atividades de férias Meios de transporte Meteorologia	14	14

Disciplina: Física - Química

Período	Domínios	Subdomínios	N.º de Aulas Previstas (45 min)	
			Turma A	Turma B
1º	Espaço	Universo e distâncias no Universo Sistema Solar A Terra, a Lua e as Forças Gravíticas	38	41
2º	Materiais	Constituição do mundo material Substâncias e misturas Transformações físicas e químicas Propriedades físicas e químicas dos materiais Separação das substâncias de uma mistura	36	36
3º	Energia	Fontes de energia e transferências de energia	23	22

Disciplina: Ciências Naturais

Período	Domínios	Subdomínios	N.º de Aulas Previstas (45 min)	
			Turma A	Turma B
1º	Terra – um planeta com vida Terra em transformação	Sistema Terra – Da célula à biodiversidade Dinâmica externa da Terra	40	40
2º	Terra em transformação	Estrutura e dinâmica interna da Terra Consequências da dinâmica interna da Terra	38	36
3º	Terra em transformação	Consequências da dinâmica interna da Terra Ciência geológica e sustentabilidade da vida na Terra	21	23

Disciplina: História

Período	Domínios	Subdomínios	N.º de Aulas Previstas (45 min)	
			Turma A	Turma B
1º	Domínio 1- Das sociedades recoletoras às primeiras sociedades produtoras Domínio 2- A herança do Mediterrâneo Antigo	1.1 Das sociedades recoletoras às primeiras sociedades produtoras 1.2 Contributos das primeiras civilizações (a partir de exemplos de uma civilização dos Grandes Rios)- Civilização Egípcia 2.1 Os Gregos no séc. V a. C.: o exemplo de Atenas 2.2 O mundo romano no apogeu do Império 2.3 Origem e difusão do Cristianismo	26	28
2º	Domínio 3 – A formação da cristandade ocidental e a expansão islâmica	3.1 A Europa dos séculos VI a IX 3.2 O mundo muçulmano em expansão 3.3 A sociedade europeia nos séculos IX a XII 3.4 A Península Ibérica nos séculos IX a XII	26	24
3º	Domínio 4 – Portugal no contexto europeu dos séculos XII a XIV	4.1 Desenvolvimento económico, relações sociais e poder político nos séculos XII a XIV 4.2 A cultura portuguesa face aos modelos europeus 4.3 Crises e revolução no século XIV	14	14

Disciplina: Geografia

Período	Domínios	Subdomínios	N.º de Aulas Previstas (45 min)	
			Turma A	Turma B
1º	A-A Terra: Estudos e Representações	A1- Descrição da paisagem A2-Localização dos diferentes elementos da superfície terrestre A3- Mapas como forma de representar a superfície terrestre	26	28
2º	A- A Terra: Estudos e Representações B-Meio Natural	A3- Mapas como forma de representar a superfície terrestre B1- Clima e formações vegetais	26	24
3º	B-Meio Natural	B2-Relevo	14	14

Disciplina: Educação Física

Período	Domínios	Subdomínios	N.º de Aulas Previstas (45 min)	
			Turma A	Turma B
1º	- Condição Física e FitEscola; - Jogos Pré-Desportivos - Atletismo - Jogos Desportivos coletivos - Ginástica -Raquetas	- Resistência, Velocidade, Força, Flexibilidade. - Jogo dos passes; Bola ao capitão; Bola no fundo; Mata; Futebol Humano e Tag-Rugby. - Corridas: corrida plana, de barreiras e estafeta. - Futsal e Voleibol - Ginástica de solo. Badminton e ténis de mesa	39	39

2º	<p>Condição Física e FitEscola;</p> <p>- Atletismo</p> <p>- Jogos Desportivos coletivos</p> <p>- Ginástica</p>	<p>- Resistência, Velocidade, Força, Flexibilidade.</p> <p>- Lançamentos.</p> <p>- Andebol e Voleibol</p> <p>- Ginástica de solo e aparelhos.</p>	37	36
3º	<p>- Jogos Desportivos coletivos</p> <p>- Atletismo</p> <p>- Ginástica</p> <p>-Raquetas</p>	<p>- Futsal, basquetebol e Voleibol</p> <p>- Corridas, saltos e lançamentos.</p> <p>- Ginástica de solo.</p> <p>Badminton e ténis de mesa</p>	23	23

Disciplina: TIC

Período	Domínios	Subdomínios	N.º de Aulas Previstas (45 min)	
			Turma A	Turma B
1º	<p>Comunicar e colaborar</p> <p>Investigar e pesquisar</p>	<p>Ferramentas de comunicação e colaboração</p> <p>Apresentação e partilha</p> <p>Pesquisa de informação</p> <p>Seleção, análise e avaliação da informação pesquisada</p> <p>Organização e gestão da informação</p>	28	26
2º	<p>Criar e Inovar</p>	<p>Edição de imagem</p> <p>Edição de vídeo e som</p> <p>Modelação 3D</p>	24	26

3º	Segurança, responsabilidade e respeito em ambientes digitais	Sistemas operativos Segurança Direitos de autor	12	12
-----------	---	---	-----------	-----------

Disciplina: Educação Visual

Período	Domínios	Subdomínios	N.º de Aulas Previstas (45 min)	
			Turma A	Turma B
1º	<p>• Ver Comunicar Eu Escola Meio Campo Visual Elemento Visual O ponto A Linha Textura Estrutura</p> <p>Módulo – Padrão Módulo Módulos Bidimensionais Módulos Tridimensionais Submódulo Padrão Organização formal</p>	<p>Expressão gráfica não condicionada</p> <p>Organização formal Em Superfície No Espaço Transformações Deformações Signos Visuais</p>	26	26
2º	<p>• A Geometria e o Meio Traçados Geométricos Elementares. A Recta Divisão do segmento em várias partes iguais Método geral da divisão do segmento.</p> <p>A Circunferência Divisão da circunferência em partes iguais Traçados de polígonos regulares inscritos na circunferência.</p> <p>Ângulos Formas Geométricas Básicas Planificação de Sólidos Crescimento em Espiral</p>	<p>Segmento - Mediatriz - Paralelas - Concorrentes – Perpendiculares/</p> <p>Diâmetro - Raio- Círculo - Arco – Corda, Tangente</p> <p>Divisão de Ângulos em partes iguais</p> <p>Triângulo - Quadrado - Círculo Cubo - Pirâmide Espiral bicentrica e Espiral tricentrica</p>	26	26
3º	<p>• Luz –Cor Cores Primárias Cores Secundárias Círculo cromático</p> <p>• Luz – Forma</p> <p>Técnicas /Materiais</p>	<p>Harmonia cromática - Cores semelhantes - Gradação monocromática - Cores quentes - Cores frias</p> <p>Leitura volumétrica Claro – escuro - Sombra própria Sombra projectada – Penumbra</p> <p>Grafite - Lápis de cor - Marcadores - Colagem - Tinta da china Aguadas - Guache - Técnicas mista</p>	14	14

Disciplina: Arte e Movimento

Período	Domínios	Subdomínios	N.º de Aulas Previstas (45 min)	
			Turma A	Turma B
1º	JOGOS TRADICIONAIS FITNESS DANÇA DESPORTOS ALTERNATIVOS OUTRAS ATIVIDADES TOUCH RUGBY, FUTVOLEY	Malha, apanhada, mata, toca e foge, toca e congela, corrente elétrica, corda humana, macaca, pés atados, elástico, disco, eixo, campeão, galo, luta de tapete AERÓBICA, STEP, HIP POP Introdução às técnicas; Desenvolvimento Motor Aumento das Capacidades Físicas CONTEMPORÂNEA, MODERNA, TÍPICAS TÊNIS, SQUASH, GOLF, TIRO COM ARCO, CORFEBOL, TÊNIS DE MESA Percursos pela natureza, orientação Desenvolvimento da cooperação; Introdução das regras, da pontuação e do objetivo do jogo	13	14
2º	JOGOS TRADICIONAIS FITNESS DANÇA DESPORTOS ALTERNATIVOS OUTRAS ATIVIDADES TOUCH RUGBY, FUTVOLEY	Malha, apanhada, mata, toca e foge, toca e congela, corrente elétrica, corda humana, macaca, pés atados, elástico, disco, eixo, campeão, galo, luta de tapete AERÓBICA, STEP, HIP POP Introdução às técnicas; Desenvolvimento Motor Aumento das Capacidades Físicas CONTEMPORÂNEA, MODERNA, TÍPICAS TÊNIS, SQUASH, GOLF, TIRO COM ARCO, CORFEBOL, TÊNIS DE MESA Percursos pela natureza, orientação Desenvolvimento da cooperação; Introdução das regras, da pontuação e do objetivo do jogo	12	13

<p style="text-align: center;">3º</p>	<p style="text-align: center;">JOGOS TRADICIONAIS</p> <p style="text-align: center;">FITNESS</p> <p style="text-align: center;">DANÇA</p> <p style="text-align: center;">DESPORTOS ALTERNATIVOS</p> <p style="text-align: center;">OUTRAS ATIVIDADES TOUCH RUGBY, FUTVOLEY</p>	<p>Malha, apanhada, mata, toca e foge, toca e congela, corrente elétrica, corda humana, macaca, pés atados, elástico, disco, eixo, campeão, galo, luta de tapete</p> <p style="text-align: center;">AERÓBICA, STEP, HIP POP Introdução às técnicas; Desenvolvimento Motor Aumento das Capacidades Físicas</p> <p style="text-align: center;">CONTEMPORÂNEA, MODERNA, TÍPICAS</p> <p style="text-align: center;">TÊNIS, SQUASH, GOLF, TIRO COM ARCO, CORFEBOL, TÊNIS DE MESA</p> <p style="text-align: center;">Percurso pela natureza, orientação</p> <p style="text-align: center;">Desenvolvimento da cooperação; Introdução das regras, da pontuação e do objetivo do jogo</p>	<p style="text-align: center;">8</p>	<p style="text-align: center;">8</p>
--	---	--	---	---