



Agrupamento de escolas de Cuba

Escola Básica Filho de Almeida

ANO LETIVO 2023/2024

DISTRIBUIÇÃO DE CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

ANO DE ESCOLARIDADE: 7º ANO

Disciplina: Português

Período	Domínios	Subdomínios	N.º de Aulas Previstas (45 min)	
			Turma A	Turma B
1º	<ul style="list-style-type: none"> - Oralidade - Leitura - Educação Literária - Escrita - Gramática 	<ul style="list-style-type: none"> - Textos dos media <ul style="list-style-type: none"> ▫ Biografia ▫ Texto publicitário - Texto Narrativo <ul style="list-style-type: none"> ▫ “Avó e neto contra vento e areia” ▫ <i>O Cavaleiro da Dinamarca</i> ▫ <i>Classes de palavras</i> ▫ <i>orações</i> 	62	62
2º	<ul style="list-style-type: none"> - Oralidade - Leitura - Educação Literária - Escrita - Gramática 	<ul style="list-style-type: none"> Texto Narrativo <ul style="list-style-type: none"> ▫ <i>História de uma Gaivota e do Gato que a Ensinou a Voar</i> ▫ <i>Outros...</i> Textos dos media <ul style="list-style-type: none"> ▫ Texto de opinião - Literatura ora tradicional <ul style="list-style-type: none"> ▫ <i>Conto Tradicional</i> - <i>Texto Dramático</i> <ul style="list-style-type: none"> ▫ <i>Leandro, rei da Helíria</i> - <i>Gramática</i> <ul style="list-style-type: none"> ▫ <i>Classes de Palavras</i> ▫ <i>Funções Sintáticas</i> 	54	56
3º	<ul style="list-style-type: none"> - Oralidade - Leitura - Educação Literária - Escrita - Gramática 	<ul style="list-style-type: none"> - Texto poético <ul style="list-style-type: none"> ▫ <i>Ser poeta</i> ▫ <i>O Sonho</i> ▫ <i>A Gaivota</i> ▫ <i>Maria Lisboa</i> ▫ <i>Outros...</i> - <i>Gramática</i> 	46	46

- *Classes de palavras*
- *Formação de palavras*

Nota: a planificação é um documento flexível e dinâmico poderá ser ajustada às características dos alunos/turma.

Disciplina: Matemática

Período	Domínios	Subdomínios	N.º de Aulas Previstas (45 min)	
			Turma A	Turma B
1º	Números	- Números inteiros - Adição algébrica de números inteiros	18	18
		- Números racionais - Operações com números racionais - Percentagens - Potências de expoente natural - Notação científica	24	24
	Geometria	- Soma das amplitudes dos ângulos internos e externos de um polígono convexo - Ângulos alternos internos. Ângulos verticalmente opostos	10	10
2º	Geometria	- Quadriláteros - Áreas de figuras planas	6	6
	Álgebra	- Sequências e sucessões - Expressões algébricas - Equações - Referencial cartesiano - Noção e formas de representar uma função - Função de proporcionalidade direta	22 22	22 22
3º	Álgebra	- Gráficos de funções em contextos reais	4	4
	Geometria	- Figuras semelhantes. Razão de semelhança - Polígonos semelhantes - Critérios de semelhança de triângulos - Relação entre perímetros e áreas de figuras semelhantes. - Poliedros regulares. Relação de Euler	18	18

	Dados e probabilidades	- População e amostra. Variáveis estatísticas - Mediana - Probabilidades	16	16
--	------------------------	--------------------------------------------------------------------------------	-----------	-----------

Disciplina: Inglês

Período	Domínios	Subdomínios	N.º de Aulas Previstas (45 min)	
			Turma A	Turma B
1º	Unidade 1: Family life	1.1 Modern families 1.2 Family traditions 1.3 Family routines	38	37
	Unidade 2: School day Halloween	2.1 School memories 2.2 Time@school 2.3 School fun		
2º	Unidade 3: Houses & Homes	3.1 Original homes 3.2 Unusual Homes 3.3 Famous homes	32	34
	Unidade 4: Funky places	4.1 Shopping spree 4.2 City time 4.3 Out & About		

3º	Unidade 5: Leisure & Holidays	5.1 Having a ball 5.2 Hanging lose... 5.3 Got talent	26	30
----	----------------------------------	------------------------------------------------------------	----	----

Disciplina: Francês

Período	Domínios	Subdomínios	N.º de Aulas Previstas (45 min)	
			Turma A	Turma B
1º	- Compreensão oral e escrita; - Interpretação oral e escrita; - Produção oral e produção escrita	<p>A IMPORTÂNCIA DA LÍNGUA FRANCESA – A França; os galicismos; A geografia; Os símbolos de França; Os aspetos culturais/civilizacionais; O alfabeto</p> <p>A APRESENTAÇÃO – As saudações e as despedidas – Os dados pessoais – Os quantificadores numerais 0 a 31 – Os meses; os dias da semana; – Países e nacionalidades</p> <p>A CARACTERIZAÇÃO – Descrição física, caracterização psicológica;</p> <p>CONTEÚDOS GRAMATICAI Os determinantes artigos definidos e indefinidos; <i>Les présentatifs</i>; As preposições <i>à / en / aux</i> ; Os pronomes e advérbios interrogativos: <i>Quand ? / Qu'est-ce que ? / Qui ?</i> – Os pronomes pessoais (sujeitos) – O presente do indicativo dos verbos <i>être , avoir, habiter</i> – O presente do indicativo dos verbos em -ER / <i>aller</i> – A frase negativa <i>Ne / N'... pas</i> – O feminino dos nomes e dos adjetivos</p>	26	24
2º	- Compreensão oral e escrita; - Interpretação oral e escrita; - Produção oral e produção escrita	<p>A FAMÍLIA – Os membros da família; os laços de parentesco – Os convites</p> <p>A HABITAÇÃO – As divisões da casa</p> <p>A ROTINA – As atividades diárias – Os momentos do dia</p> <p>A HIGIENE E A SAÚDE – O corpo humano/ bons hábitos no quotidiano</p> <p>CONTEÚDOS GRAMATICAI</p>	20	24

		<ul style="list-style-type: none"> - Os determinantes possessivos - Os pronomes pessoais (formas tónicas) - O presente do indicativo dos verbos <i>prendre / faire/ venir/ sortir/se laver/ se lever</i> - A preposição <i>dans</i> - A expressão interrogativa <i>Combien de</i> - A expressão interrogativa <i>Est-ce que?</i> - O plural dos nomes e dos adjetivos - O imperativo - O presente do indicativo dos verbos <i>pouvoir / vouloir</i> - As expressões de tempo - O advérbio interrogativo <i>Pourquoi ?</i> - A expressão de obrigação <i>Il faut</i> 		
3º	Compreensão oral e escrita; Interpretação oral e escrita; Produção oral e produção escrita	<p>A ESCOLA</p> <ul style="list-style-type: none"> - Os espaços escolares - O horário/as horas/números até 60 - As disciplinas; o material escolar - Os gostos e as preferências - As cores - As atividades extraescolares <p>AS FÉRIAS</p> <ul style="list-style-type: none"> - Os destinos das férias - As estações do ano; o tempo meteorológico - As atividades das férias <p>CONTEÚDOS GRAMATICAIIS</p> <ul style="list-style-type: none"> - Os artigos contraídos - Os determinantes demonstrativos - Os adjetivos numerais - O presente do indicativo dos verbos <i>dire/ lire / écrire</i> 	20	16

Disciplina: Física - Química

Período	Domínios	Subdomínios	N.º de Aulas Previstas (45 min)	
			Turma A	Turma B
1º	Espaço	Universo e Distâncias no Universo Sistema solar A Terra, a Lua e as forças gravíticas	38	37
2º	Materiais	Constituição do mundo material Substâncias e misturas Transformações físicas e químicas Propriedades físicas e químicas dos materiais	32	32

3º	Materiais	Separação das substâncias de uma mistura	24	23
	Energia	Fontes de energia e transferências de energia		

Disciplina: Ciências Naturais

Período	Domínios	Subdomínios	N.º de Aulas Previstas (45 min)	
			Turma A	Turma B
1º	Terra – um planeta com vida	Sistema Terra – Da célula à biodiversidade	28	33
	Terra em transformação	Dinâmica externa da Terra		
2º	Terra em transformação	Estrutura e dinâmica interna da Terra	33	25
		Consequências da dinâmica interna da Terra		
3º	Terra em transformação	Consequências da dinâmica interna da Terra	22	27
		Ciência geológica e sustentabilidade da vida na Terra		

Disciplina: História

Período	Domínios	Subdomínios	N.º de Aulas Previstas (45 min)	
			Turma A	Turma B
1º	A-Das Sociedades recoletoras às Primeiras civilizações	A1-Das sociedades recoletoras às primeiras sociedades	24	24
		A2-Contributos das primeiras civilizações (Egito/Hebreus e Fenícios)		
2º	B-A Herança do Mediterrâneo Antigo	B1-Os Gregos no século Va.C: o exemplo de Atenas	22	24
		B2-O mundo romano no apogeu do império		
		B3- Origem e difusão do Cristianismo		
3º	C-A formação da Cristandade ocidental e a expansão islâmica	C1--A Europa dos séculos VI a IX	14	12
		C2-O mundo muçulmano em expansão		
		C3-A sociedade europeia nos séculos IX a XII		
		Nota: C3, D1 serão trabalhados em projetos/grupos		

Disciplina: Geografia

Período	Domínios	Subdomínios	N.º de Aulas Previstas (45 min)	
			Turma A	Turma B
1º	A-A Terra: Estudos e Representações	A1- Descrição da paisagem A2-Localização dos diferentes elementos da superfície terrestre A3- Mapas como forma de representar a superfície terrestre	26	26
2º	A- A Terra: Estudos e Representações B-Meio Natural	A3- Mapas como forma de representar a superfície terrestre B1- Clima e formações vegetais	20	20
3º	B-Meio Natural	B2-Relevo	20	18

Disciplina: Educação Física

Período	Domínios	Subdomínios	N.º de Aulas Previstas (45 min)	
			Turma A	Turma B
1º	Futsal Atletismo Raquetes Aptidão Física Ginástica	Regras/Passes/Recepção/Desmarcação/Remate/Enquadramento defensivo e ofensivo/Ação do GR Velocidade/Estafetas/Resistência Tênis de mesa/Badminton Fit Escola Solo/Trave	37	36
2º	Ginástica Andebol Basquetebol Atletismo	Acrobática/Mini Trampolim/Boque/Plinto Regras/Passes/Recepção/Drible/Remate/Enquadramento ofensivo e defensivo/Ação do GR Regras/Passes/Recepção/Drible/Lançamento/Enquadramento ofensivo e defensivo/Jogo	34	34

		Salto em comprimento/Lançamento do peso		
3º	Raquetes Atletismo Voleibol Orientação Jogos pré desportivos/Tradicionais	Tênis Salto em altura Regras/Passo/Manchete/Serviço/Jogo Leitura mapa/Localização de pontos Movimenta-se em função das regras do jogo	25	22

Disciplina: TIC

Período	Domínios	Subdomínios	N.º de Aulas Previstas (45 min)	
			Turma A	Turma B
1º	Pesquisa e análise de informação	Ferramentas de comunicação e colaboração Apresentação e partilha	24	26
2º	CRIAR E INOVAR	Processamento e edição de imagem Processamento de som Processamento de imagem	24	20
3º	SEGURANÇA, RESPONSABILIDADE E RESPEITO EM AMBIENTES DIGITAIS Investigar e pesquisar	As Tecnologias de Informação e Comunicação Segurança Direitos de autor. Pesquisa e análise de informação	16	20

Disciplina: Educação Visual

Período	Domínios	Subdomínios	N.º de Aulas Previstas (45 min)	
			Turma A	Turma B
1º	O Meio Envolvente Módulo – Padrão	Ver Comunicar Eu, Escola, Meio	24	26
2º	A Geometria e o Meio Traçados Geométricos Elementares	A Recta A Circunferência Ângulos Formas Geométricas Básicas	24	20
3º	Luz –Cor Luz – Forma	Cores Primárias Cores Secundárias Circulo cromático	20	20

Disciplina: Artes Visuais

Período	Domínios	Subdomínios	N.º de Aulas Previstas (45 min)	
			Turma A	Turma B
1º	GR1 Expressão Gráfica não Condicionada	Observação, análise e representação do real	13	12
2º	GR 1 Processo de representação livre GR2 Expressão Gráfica não Condicionada	Desenho e apontamentos do meio, de formas e objetos Observação, análise e representação do real	10	12
3º	GR2 Processos de representação livre	Representação e apontamentos de formas e objetos	9	8

Disciplina: Arte e Movimento

Período	Domínios	Subdomínios	N.º de Aulas Previstas (45 min)	
			Turma A	Turma B
1º	<ul style="list-style-type: none"> - Jogos Tradicionais - Fitness - Desportos Alternativos - Atividades de Exploração da Natureza 	<ul style="list-style-type: none"> - Malha, apanhada, mata, toca e foge, toca e congela, corrente elétrica, corda humana, macaca, pés atados, elástico, disco, eixo, campeão, galo, luta de tapete - Aerobica, Step, Hip-Hop - Futvoley, Squash, Ténis - Caminhadas, Percursos de Orientação 	13	12
2º	<ul style="list-style-type: none"> - Jogos Tradicionais - Fitness - Desportos Alternativos - Atividades de Exploração da Natureza 	<ul style="list-style-type: none"> - Malha, apanhada, mata, toca e foge, toca e congela, corrente elétrica, corda humana, macaca, pés atados, elástico, disco, eixo, campeão, galo, luta de tapete - Aeróbica, Step, Hip-Hop - Corfebal, Tiro com Arco, Ténis de Mesa - Caminhadas, Percursos de Orientação 	10	12
3º	<ul style="list-style-type: none"> - Jogos Tradicionais - Fitness - Desportos Alternativos - Atividades de Exploração da Natureza 	<ul style="list-style-type: none"> - Malha, apanhada, mata, toca e foge, toca e congela, corrente elétrica, corda humana, macaca, pés atados, elástico, disco, eixo, campeão, galo, luta de tapete - Aeróbica, Step, Hip-Hop - Golf, Ténis - Caminhadas, Percursos de Orientação 	9	8